

# Tiempo Efímeramente Eterno

Probablemente mis palabras no trasciendan ni lleguen a nadie, y es que yo misma he rehuido de palabras como estas en numerosas ocasiones; muchas veces sin encontrarles sentido, muchas otras sin querer encontrárselo.

Pero entre lágrimas las escribo. Escribo porque siempre ha sido la única forma que me permite expresar mis pensamiento y sentimientos de la forma más cercana posible a cómo son realmente.

Quizás sea por mi yo fragmentado y disociado de mí misma, pero nunca fui capaz de olvidar quién fui en cada momento de mi vida.

Revivo cada instante con la misma claridad como el momento en el que ocurrió, todos mis yos de cada etapa de mi vida coexisten simultáneamente en mi yo actual como seres independientes, pero a la vez unidos.

Es complejo de imaginar y difícil de entender, lo sé. Yo misma nunca lo había puesto en palabras hasta hace poco. Porque es aterrador. Es aterrador vivir una y otra vez toda tu vida y sentir cómo se escapa. Saber que lo que estoy viviendo ahora también volveré a revivirlo en el futuro, una vez ya esté perdido.

Todas las personas con las que compartí alguna vez mi vida, que me sostenían como persona, todas sus pérdidas, las separaciones, arden en mi pecho como si acabasen de ocurrir y me aterra saber que seguirá sucediendo, una y otra vez, viviendo todo de nuevo, pero con el dolor lacerante de la pérdida.



# Tiempo Efímeramente Eterno

Todos mis sentimientos, anteriores y actuales concurren en mi ser, invadiendo mi vida y arrancándome mi identidad. Porque ser mi yo de 17 años a la vez que mi yo de 30 y mi yo de 7 a la vez que mi yo de 25 es agotador y confuso.

Normalmente mantengo a raya esta invasión de mi propio ser, obligándome a no recordar nada en absoluto, pasando sólo por la superficie si tengo que acceder a alguna memoria, intentando no dejar que me inunde, porque si lo permito desaparezco y el dolor que permanece cuando vuelvo a situarme en el presente es insufrible.

Pero el miedo a continuar mi vida es lo que más me oprime el pecho, saber que todo lo que amo ahora algún día desaparecerá como todo lo demás, es demasiado abrumador e incapacitante.

Porque lo peor de todo es que cuando amo, lo hago con todo mi ser; y cada pérdida me fragmenta aún más.

Muchas veces en mi día a día me encuentro incapaz de reconocer siquiera las caras de mis hijas, incapaz de reconocirme a mí misma ni mi vida actual, a la vez que mi parte racional me mantiene con los pies en la tierra durante esos momentos, un hilo con el cual sostenerme para no perder la cordura: sé quién soy, aunque en esos momentos no me sienta yo, o al menos no mi yo actual.

Es como un limbo, nunca soy yo misma ni dejo de serlo.



# Tiempo Efímeramente Eterno

Y probablemente, si estás leyendo esto, te parezca completamente absurdo, pero es mi realidad, siempre lo ha sido, y sinceramente duele demasiado, tener que elegir entre revivirlo todo y perderme a mí misma o no ser capaz de recordar absolutamente nada y vivir en la oscuridad.

Si alguna vez fuiste alguien importante en mi vida, quiero que entiendas que mi yo de aquel momento existe, y revive cada momento, todas las huellas que hayas dejado en mi vida, toda la felicidad y todo el dolor siguen ahí, siguen ocurriendo, aunque yo no los quiera dejar salir.

Es demasiado sostener todo sin asfixiarme, y a veces siento que ya no puedo más.

Me da la sensación de que esto no le sucede a todo el mundo, que normalmente simplemente recordáis vuestra vida como si estuviéseis mirando una serie de fotos, con añoranza, pero nada más.

¿Alguna vez os habéis ahogado en el agua? Yo sí. Siento mi vida como un río que puedo mirar desde la superficie, pero si me acerco demasiado para ver mejor, me hundo, y la corriente me arrastra, halándome desde distintas direcciones, tensando la cuerda hasta el límite justo antes de romperse.

Escribir siempre ha sido mi salida, la forma de liberar mi mundo interno, que para mí es tan real como el mundo en el que todos vivimos, a veces incluso más real si cabe.

Todo lo que fue se perdió, y todo lo que es dejará de ser. Y eso es demasiado, inasumible para mí.

Tengo miedo constate a vivir, y a morir, porque todo morirá conmigo.

Así que como puedo me agarro a la línea de tiempo que es mi vida, la cuerda que me mantiene viva, a mí, y todas las que fui.

Ana Blanes Martínez – Kie Zurukawa

