



PACIENTE AUTISTA



CRISIS AUTISTAS Pueden ocasionar pérdida de **funciones ejecutivas** (capacidades cognitivas) de forma temporal, e incluso permanente.

El entorno hospitalario es de por sí **hostil** a nivel sensorial, y el malestar del paciente agrava la situación.

PROTOCOLO SANITARIO AUTISTA

- La **comunicación** es un **derecho**: el paciente debe tener **siempre** y en todo momento **SAACs** (Sistemas Aumentativos y Alternativos de la Comunicación), esto incluye momentos de pruebas diagnósticas; incluso si el paciente es de habla oral, puede pasar por **mutismo situacional** si entra en crisis.
- **8 Sistemas Sensoriales**: hay **detonantes sensoriales** que sólo la **persona autista percibe** → **reduce la sobrecarga** de los 5 sentidos (ruido visual y auditivo, olores, puede no tolerar medicación oral, a nivel táctil muchas cosas pueden detonar una crisis...); respeta la necesidad de movimiento si es hipovestibular (*puede proporcionársele una pelota de pilates*), la autoestimulación sensorial relaja al paciente (no restrinjas sus movimientos, permite sus juguetes sensoriales y herramientas adaptativas); si tiene el sistema propioceptivo impactado tendrá dificultades para ubicar su cuerpo en el espacio; si tiene el sistema **interoceptivo impactado** tendrá dificultades para sentir señales internas del cuerpo (dolor, hambre, sed, Tª, cansancio...), por lo que **puede no demostrar dolor aún en patologías graves** (*o hacerlo de otra forma*).
- Reduce al **mínimo** el número de personal sanitario que vaya a atender al paciente de forma simultánea.
- La **anticipación detallada es imprescindible**, incluso aunque el paciente pudiera parecer a priori no entender lo que se le explica (pudiera tener apraxia), deben darse explicaciones exhaustivas y precisas → cuanto más tiempo se mantenga la **incertidumbre** mayor será la crisis.
- De haber distintas **alternativas** en cuanto a pruebas y procedimientos, aun obviando el protocolo, deberá considerarse el caso de forma individual para elegir lo más adecuado para dicho paciente.
 - El paciente autista, aún si es adulto, tiene derecho a **acompañamiento permanente** (incluye **quirófano** hasta el momento de la sedación, y el **postoperatorio** inmediato).
 - Los **tiempos de espera** deben ser **reducidos** en estancias independientes.
 - Si entra en crisis **aparta de inmediato al paciente del detonante** y permite tiempo y espacio para que el acompañante realice una contención respetuosa.

